

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА – ИНТЕРНАТ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ С. КЕПЕРВЕЕМ»
БИЛИБИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧУКОТСКОГО АО

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБОУ «Школа- интернат с.Кепервеем» (протокол от 25.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «Школа-интернат с.Кепервеем» от 28.08.2023 № 113-З-ОД

Режим дня для разновозрастной подгруппы(от 1,6 до 4 лет)

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия	1,6 - 4 года
Наименование	Время
Утренний прием: утреннее приветствие, осмотр детей, термометрия. Общение воспитателя с детьми, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	08.00 – 08.15
Утренняя зарядка в группе (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.25 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игровая деятельность музыкального, художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления, сюжетно-ролевые и подвижные игры, мероприятия и развлечение, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору	09.00 – 09.30
Подготовка к прогулке	09.30 – 09.40
Прогулка: двигательная активность, наблюдение, экспериментирование, развивающие и подвижные игры, солнечные ванны и т.д. на участке (1 час 40 минут)	09.40 – 11.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность: отдых, спокойные игры. Подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон (не менее 3 часов) с использованием музыкальной терапии при засыпании	12.30 – 15.20
Пробуждение. Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, корректирующая), закаливающие мероприятия	15.20 – 15.30
Полдник	15.30
Игровая деятельность, свободная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	15.50 – 16.10
Прогулка, двигательная активность (1 час 30 минут)	16.10 – 17.40

Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, спокойные игры	17.40 – 17.50
Подготовка к ужину.	17.50 – 18.00
Ужин	18.00
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.15 – 18.30

**Режим дня для разновозрастной подгруппы
(от 4 до 7 лет) Сезон года: теплый**

Режимные мероприятия	4 - 7 лет
Наименование	<i>Время</i>
Утренний прием: утреннее приветствие, осмотр детей, термометрия. Общение воспитателя с детьми, двигательные игры малой подвижности, индивидуальная работа.	08.00 – 08.15
Утренняя зарядка на улице (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.25 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игровая деятельность музыкального, художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления, сюжетно-ролевые и подвижные игры, мероприятия и развлечение, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору	08.55 – 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00
Прогулка: двигательная активность, наблюдение, экспериментирование, развивающие и подвижные игры, солнечные ванны и т.д. на участке (2 часа)	10.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность: отдых, спокойные игры. Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон (не менее 2,5 часов) : чтение детской художественной литературы перед засыпанием	12.40 – 15.20
Пробуждение. Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, корректирующая), закаливающие мероприятия	15.20 – 15.30
Полдник	15.30
Игровая деятельность (дидактические, сюжетно -ролевые, развивающие, подвижные игры). Свободная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей (конструирование, театрализация, творческая деятельность)	15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры	15.50 – 16.10
Прогулка, двигательная активность (1 час 30 минут)	16.10 – 17.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, спокойные игры	17.40 – 17.50
Подготовка к ужину.	17.50 – 18.00
Ужин	18.00
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.15 – 18.30