

ВТОРНИК

дата 13.09.22 утверждаю

Директор


Герасимова О.Ф.

		БЛЮДА	ВЫХОД
1-й завтрак	Интернат	каша ман. шенишен хлеб шенишен ковидно чай сладкий	200 80 30 200
Завтрак	1-4 кл	омлет мангур чай с лимон сир хлеб с масл макхень	180 200/8 10 60/5 30
	5-11 кл	омлет мангур чай с лимон сир хлеб с масл	200 200/8 15 60/8 30
Обед	1-4 кл	печенье салат витамин (капустинки) суп карт с макар. ифр. рис отварной / трюба тушен напиток хлеб / овсянник	80 200 100/20/10 200 60
	5-11 кл	салат витамин (капустинки) суп карт с макар. ифр. рис отварной / трюба тушен напиток хлеб овсянник	200 250 200/100/50 200 60 200
1-й ужин	Интернат	курица жар. туши каша трехзернае салат из свекл ошр. хлеб шенишенот сир хлеб француз	110 80 100 50 200 70
2-й ужин	Интернат	сдоба кисломолочный продукт	80 180