

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа-интернат среднего общего образования с. Кепервеем»  
Билибинского муниципального района Чукотского автономного округа

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
«Школа-интернат с. Кепервеем»  
*Г. Герасимова* Герасимова О.Ф.  
Приказ № 109-44-од от 31.08.2021

**Режим занятий  
воспитанников разновозрастной группы  
подразделения детский сад МБОУ «Школа-интернат с. Кепервеем»**

Подразделение детский сад МБОУ «Школа-интернат с. Кепервеем» работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели с понедельника по пятницу, с 8.00 до 18.30, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни - в соответствии с Трудовым кодексом РФ и Постановлением Правительства РФ. Режим дня разновозрастной группы устанавливается в соответствии с санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4./3049-13 к Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный номер Ф 28564), продолжительность непрерывного бодрствования детей 3. - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется детским садом сад МБОУ «Школа-интернат с.Кепервеем» в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 7 М/с продолжительность прогулки сокращается. При благоприятных климатических условиях прогулки с детьми организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня (после дневного сна или перед уходом детей домой). При организации режима пребывания детей дошкольной подгруппе режимом пребывания более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста - 12 - 12,5 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон.

Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаивающие процедуры. Во время сна детей присутствие воспитателя (илиего помощника младшего воспитателя) в спальне является обязательным. При организации режима дня предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
«Школа-интернат с. Кепервеем»  
\_\_\_\_\_ Герасимова О.Ф.  
Приказ № 109-44-ОД от 31.08.2021

**Режим занятий воспитанников  
разновозрастной группы подразделения детский сад  
МБОУ «Школа-интернат с. Кепервеем»**

Подразделение детский сад МБОУ «Школа-интернат с. Кепервеем» работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели с 8.00 до 18.30, выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни - в соответствии с Трудовым кодексом РФ и Постановлением Правительства РФ.

Образовательная деятельность осуществляется в ходе различных видов детской деятельности или их интеграции с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Организонная образовательная деятельность органично сочетается с другими формами организации детей и позволяет детям использовать и сочетать все культурные практики в своей деятельности. Максимально допустимый объём недельной нагрузки регламентируются в соответствии с пунктом СанПиН 2.4.1.3049-13.

<b>Возрастная подгруппа</b>	<b>Объём недельной образовательной нагрузки</b>	<b>Продолжительность регламентированной образовательной деятельности</b>
от 2 до 3 лет	1ч.40мин.	10
3-4 года	2ч.30мин.	15
4-5 лет	3ч.40мин.	20
5-6 лет	5ч.25мин.	25
6-7 лет	7ч.00мин.	30

**Максимально допустимый объём  
образовательной нагрузки в первой половине дня:**

- в подгруппе раннего возраста не превышает 20 мин.
- в младшей подгруппе не превышает 30 мин.
- в средней подгруппе не превышает 40 мин.
- в старшей подгруппе не превышает 45 мин.
- в подготовительной подгруппе не превышает 1,5 часа.

Перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение совместной образовательной деятельности взрослого и детей

представлены в примерном учебном плане. Организованная совместная образовательная деятельность взрослого и детей осуществляется по расписанию.

### **Структура образовательного процесса:**

**1. утренний образовательный блок** - продолжительность с 8.00 до 9.15 часов - включает: утренний круг; самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем.

**2. дневной блок** - продолжительность с 9.15 до 11.10 часов - представляет собой организованное обучение в форме образовательной деятельности (ООД); фронтально и по подгруппам

**3. вечерний блок** - продолжительность с 15.30 до 18.30 часов - включает в себя вечерний круг; совместную деятельность воспитателя с ребенком; свободную самостоятельную деятельность детей; занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной подгруппе - 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы, игры малой подвижности. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, оздоровительная гимнастика и т.п. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В режиме дня разновозрастной группы возможны изменения в отдельных режимных моментах, например, проведение ООД в период активного бодрствования не в четко фиксированное время, а в зависимости от конкретных условий, образовательных задач, интересов и самочувствия детей. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Деятельность взрослых и детей по реализации и освоения Основной образовательной программы дошкольного образования организуется в режиме дня в основных моделях - совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей в режиме дня. Непрерывная организованная образовательная деятельность реализуется через организацию специфичных видов детской деятельности: игровую, коммуникативную, познавательно-исследовательскую деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора. Самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, моделирование и аппликация из разного материала, а также изобразительная, музыкальная и двигательная форма активности ребенка- дошкольника.

